

## **Informationen zur Sommerwaldgruppe**

### **Warum gehen wir mit den Kindern in den Wald?**

Die Kinder halten sich gerne in der freien Natur auf; sie beschäftigen sich dort auch ohne Spielmaterial sehr einfallreich und intensiv. Das Spielen in der Natur hat eine positive Wirkung auf die Entwicklung der Motorik und der Kreativität, außerdem lernen die Kinder die Natur kennen und schätzen. Dadurch entwickeln sie einen sorgsamen und verantwortungsvollen Umgang mit unserer Umwelt. Gleichzeitig stärkt der Aufenthalt an der frischen Luft das Immunsystem, und durch das Klettern, Hüpfen und Springen im Freien wird der Bewegungsarmut entgegen gewirkt.

### **Wie sieht der Tagesablauf aus?**

Die Eltern bringen ihr Kind zu unserem Waldplatz nördlich der Forsthütte im Gewann Salenhau, hier spielen die Kinder bis um 9 Uhr. Dann versammeln sich alle zum „Morgenkreis“, um gemeinsam zu singen, zu beten und Bewegungsspiele zu machen. Anschließend gehen wir zur Toilette und zum Händewaschen, um dann miteinander beim „Waldsofa“ zu vespere. Danach haben die Kinder wieder Gelegenheit zum freien Spielen; manchmal machen wir Exkursionen in die umliegenden Wälder oder wir führen Angebote zu verschiedenen Themen durch. Zwischen 11.30 Uhr und 13.00 Uhr können die Kinder beim Waldplatz abgeholt werden.

### **Gehen wir bei jedem Wetter in den Wald?**

Die Erfahrung hat gezeigt, dass Kinder sich auch bei Regen sehr gerne im Freien aufhalten. Natürlich ist zweckmäßige Kleidung notwendig, vor allem festes Schuhwerk, bzw. Gummistiefel. Bei Gewitter suchen wir in der Forsthütte Unterschlupf, und bei außergewöhnlich schlechtem Wetter haben wir jederzeit die Möglichkeit, einzelne Tage in der Kindertagesstätte Lichtenstein zu verbringen.

### **Gibt es im Wald auch Vorschulerziehung?**

Die gezielte Förderung der einzuschulenden Kinder findet natürlich auch in den Sommermonaten im Wald statt. Ab und zu führen wir in der Hütte spezielle Projekte durch, doch wesentlich öfter lernen die Kinder mit Hilfe der Natur:

- wir sammeln verschiedene Blätter und Früchte und ordnen sie einander zu
- wir lernen Pflanzen kennen und benennen
- wir beobachten Vögel und unterscheiden ihr Gezwitscher
- wir entdecken kleine Käfer und Würmer und lernen ihren Lebensraum kennen

Wer mit offenen Augen durch die Natur geht, entdeckt immer wieder Neues und Interessantes.

### **Welche Gefahren gibt es im Wald?**

Die Kinder lernen sehr schnell, auf ihre Gesundheit zu achten, denn es gibt im Wald Gefahren, vor welchen man sich schützen muss. Sie wissen, dass sie keine Beeren oder Pilze essen dürfen, und um beim Vesper keine Wespen anzulocken, verzichten wir auf Süßes. Als Schutz vor Zecken empfehlen wir, lange Hosen und langärmelige Pullis zu tragen. Über eine Zeckenschutzimpfung sprechen Sie am besten mit Ihrem Kinderarzt.